

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 " ____ " _____ 2023-2024г

МЕНЮ 7 день

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
4.59	6.97	19.23	158.02	150	Каша "Геркулесова молочная" Крупа Геркулесовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное Масло сливочное 82,5%
2.32	2.95	0.00	35.83	10	Сыр Сыр полутвердый 45%
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника Шиповник, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Обед 1,5-3 лет					
0.48	6.82	4.65	82.78	45	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокачанная, Яблоки свежие, Морковь свежая, Лук репчатый, Лимонная кислота, Соль, Сахар-песок, Масло растительное
7.35	3.71	10.22	103.69	180	Суп рыбный Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль, Рыбные консервы, Пшено, Вода
6.40	7.28	7.22	119.96	60	Котлета мясная "Московская" Говядина с/м, Лук репчатый свежий, Хлеб пшеничный, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные
3.69	2.91	23.50	134.92	100	Изделия макаронные отварные Макаронны группы А, Соль, Вода, Масло сливочное
0.12	0.03	15.68	63.48	180	Кисель вишневый Винья бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углево ды	Калор	ВЫХОД,	
Полдник 1,5-3 лет					
0.00	1.50	0.75	16.49	150	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Сахар-песок, Масло растительное
2.84	4.29	19.06	126.16	130	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
0.42	0.00	44.85	181.14	60	Зефир Зефир
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай Чай черный, Сахар-песок
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный

Зав. производством